

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
оргкомитета заключительного
этапа республиканской олимпиады,
заместитель Министра образования
Республики Беларусь


Р.С. Сидоренко
24 декабря 2018 г.

ВОЛЕЙБОЛ.

Инвентарь: натянутая волейбольная сетка на волейбольных стойках высотой 224 см; размеченная волейбольная площадка 9*18 м с обязательной трехметровой линией; волейбольные мячи – 9 штук.

Задания 1 группа (целевая точность)

Задание № 1: «Передача мяча двумя руками сверху – 30 секунд».

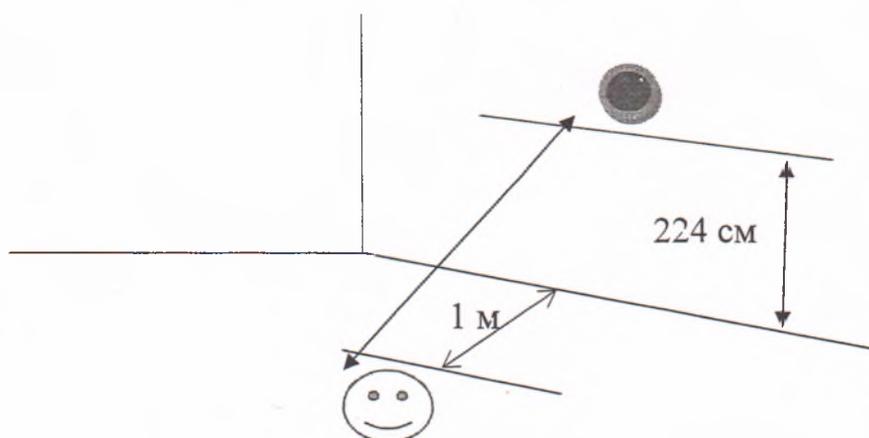
Правила проведения: участнику необходимо за 30 секунд выполнить наибольшее количество передач мяча двумя руками сверху в стену.

Условия проведения: участник стоит лицом к стене на расстоянии не ближе 1 метра от стены с мячом в руках. На стене, на высоте 224 см нарисована линия (Рис.1). Упражнение выполняется по сигналу представителя жюри. До сигнала мяч находится в руках у участника. Первая передача выполняется с собственного подброса. Участнику, необходимо не наступая и не заступая за ограничительную однометровую линию выполнить наибольшее количество передач двумя руками сверху в стену за 30 секунд. Все передачи выполняются в соответствии с правилами выполнения технического приема «передача мяча сверху двумя руками».

Нарушения: если при выполнении передач, участник наступил или зашел за однометровую линию, то передача не засчитывается, участник продолжает выполнять упражнение без остановки времени. Если мяч опустился ниже ограничительной линии высоты, то передача не засчитывается, а участник продолжает выполнять упражнение без остановки времени. При потере мяча, разрешается поднять мяч и продолжить выполнение упражнения за ограничительной однометровой линией с собственного подброса без остановки времени. Участнику разрешается принять мяч снизу, но эта передача не засчитывается, упражнение продолжается дальше. Упражнение считается законченным после сигнала представителя жюри по истечении 30 секунд после начала выполнения упражнения.

Участник получает столько баллов, сколько правильных передач он успел повторить за 30 секунд.

Рис.1 «Передача мяча двумя руками сверху – 30 секунд».



Задание № 2: «Свеча снизу – 30 секунд».

Правила выполнения упражнения: по сигналу представителя жюри участник с собственного подброса выполняет передачи мяча снизу двумя руками над собой за 30 секунд. Результат фиксируется по нижнему краю мяча, который должен быть выше верхнего края волейбольной сетки, натянутой на высоте 224 см у девушек и 243 см у юношей (Рис.2).

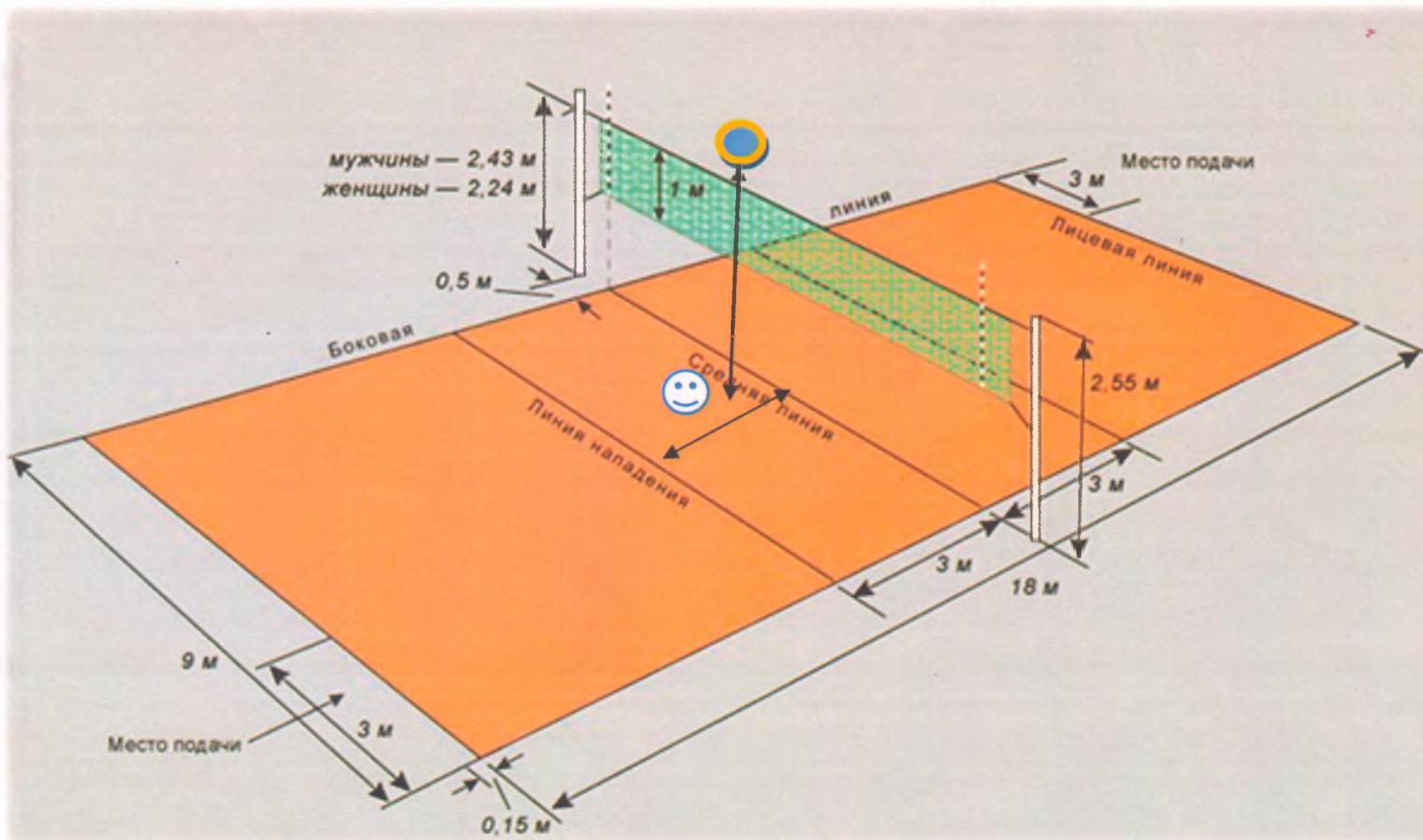
Условия выполнения упражнения: передачи выполняются в строго ограниченном прямоугольнике от средней линии волейбольной площадки до линии нападения и с обеих сторон ограничена боковыми линиями волейбольной площадки. Участник стоит в ограниченной зоне с волейбольным мячом в руках. По сигналу представителя жюри с собственного подброса, он выполняет передачи мяча двумя руками снизу над собой.

Нарушения: при выполнении передач, после падения мяча, участник подбирает мяч и продолжает выполнение упражнения после собственного подброса без остановки времени. Счет продолжается дальше. Если участник подбил мяч отличительным от техники выполнения передачи мяча двумя руками снизу игровым приемом, то эта передача не защитывается, упражнение продолжается. Если участник заступил или касается ограничительных линий выполнения упражнения или волейбольной сетки, то передача не защитывается, участник продолжает выполнять упражнение.

Защитывается количество правильно выполненных передач за отведенное время на выполнение упражнения.

III этап республиканской олимпиады
по предмету «Физическая культура и здоровье»
IV тур

Рис.2 «Свеча снизу - 30 секунд».



Задание № 3: «9 подач».

Время выполнения: 2 минуты.

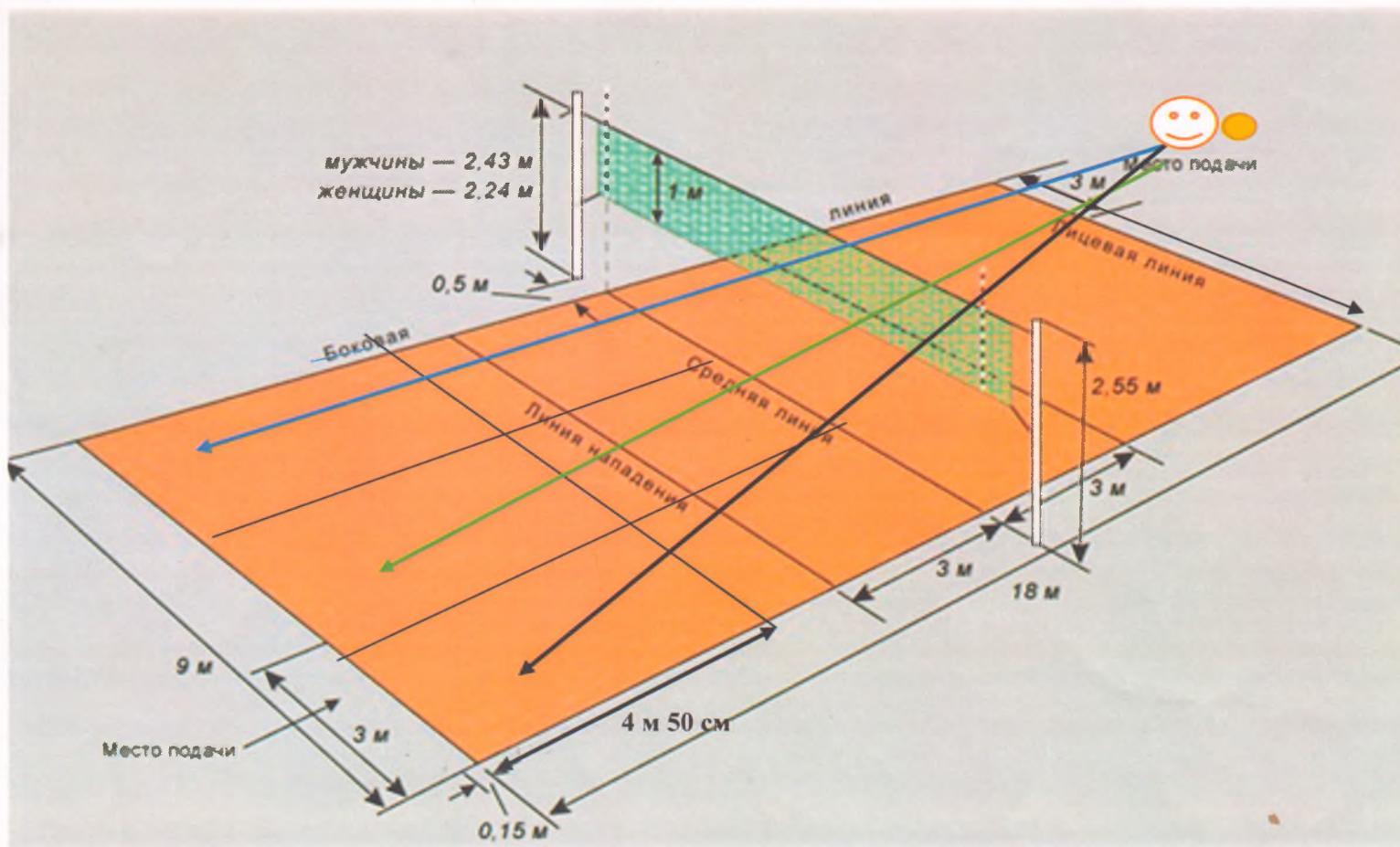
Правила выполнения упражнения: участнику необходимо выполнить 9 подач мяча чередуя нижнюю и верхнюю подачи с попаданием мяча в 1, 6 и 5 зоны за 2 минуты. Высота сетки для юношей - 243 см, для девушек - 224 см.

Условия выполнения упражнения: участник стоит за лицевой линией волейбольной площадки по своему усмотрению справа, слева, либо по центру площадки в зоне подач. Рядом с участником располагается корзина с 9 мячами. По сигналу представителя жюри участник подает 3 подачи, используя технику выполнения нижней подачи мяча в зону 1. После их завершения следующие 3 подачи участник подает в соответствии с техникой выполнения верхней прямой подачи в зону 5. Последние 3 подачи выполняются любым способом подач на выбор участника в зону 6. При соблюдении очередности выполнения подач в соответствии с техникой выполнения и последовательностью попадания в зону участнику насчитывается 3 балла. При соблюдении последовательности техники выполнения подачи и попадании в любую из зон, кроме зоны обусловленной очередностью попадания, участнику присваивается

1 балл. За нереализованную подачу (попадание мяча в сетку, в аут, в антенну, в потолок, в собственное поле), либо за нарушение последовательности выполнения подачи, игроку зачитывается 0 баллов. Если игрок не реализовал все 9 подач по истечении отведенного времени - 2 минуты, то упражнение считается законченным и участнику насчитывается то количество баллов, которое он получил за реализованные подачи.

Нарушения: если при выполнении подач участник наступил на волейбольную площадку, либо на лицевую линию, то по правилам волейбола подача считается не выполненной. Участник продолжает выполнение упражнения, а за эту подачу ему записывается 0 баллов.

Рис.3 «9 подач»



3 нижние подачи

3 верхние подачи

3 подачи любым способом на выбор участника