Задания второго этапа областной олимпиады по учебному предмету

«Физическая культура и здоровье»

2024/2025 у.г.

**БЛОК А**

1. **Термин «Олимпиада» в Древней Греции означал:**

А) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;

Б) первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры;

В) четырехлетний период между Олимпийскими играми;

Г) год проведения Олимпийских игр.

1. **Обязательным условием для начала Игр Олимпиады древности были:**

А) приезд участников;

Б) собрание судей;

В) перемирие;

Г) зажжение олимпийского огня.

1. **Атлет Милон прославился тем, что:**

А) был сильным;

Б) шесть раз подряд становился победителем игр;

В) несколько раз участвовал в Олимпий2ских играх;

Г) семь раз становился победителем игр.

1. **Основным критерием эффективности многолетней спортивной подготовки является:**

А) здоровье спортсмена;

Б) максимальный фонд двигательных умений и навыков;

В) наивысший спортивный результат;

Г) наивысший уровень развития физических качеств.

1. **Количество воздуха, которое спортсмен способен выдохнуть после максимально глубокого вдоха называется:**

А) индекс Генчи;

Б) индекс Руфье;

В) жизненная емкость легких;

Г) становая сила.

1. **Что является главным документом олимпийского движения:**

А) олимпийская конституция;

Б) олимпийская хартия;

В) олимпийский кодекс;

Г) олимпийская книга.

1. **За что движением «ФейрПлэй» вручается почетный приз Пьера де Кубертена?**

А) за честное судейство;

Б) за победы на трех олимпиадах;

В) за честную и справедливую борьбу;

Г) за большой вклад в развитие олимпийского движения.

1. **В каком Году Национальный Олимпийский Комитет Республики Беларусь возглавил Александр Григорьевич Лукашенко?**

А) 1991 году;

Б) 1993 году;

В) 1997 году;

Г) 1995 году.

1. **На уроках физической культуры выделяют подготовительную, основную и заключительную части, так как:**

А) этого требуют государственные образовательные стандарты,;

Б) в уроке ставятся три задачи, и каждая часть предназначена для решения одной из них;

В) учителю удобнее распределять различные по характеру упражнения;

Г) выделение частей урока связано с необходимостью управлять динамикой работоспособности учащихся.

1. **Совокупность задач, содержания, средств, методов и форм организации физического воспитания – это:**

А) цель физического воспитания;

Б) средства физического воспитания;

В) принципы физического воспитания;

Г) система физического воспитания.

1. **Двигательное умение – это:**

А) уровень владения знаниями о движениях;

Б) уровень владения двигательным действием;

В) уровень владения тактической подготовкой;

Г) уровень владения системой движений.

1. **В беге на короткой дистанции в 2004 году на Олимпийских играх в Афинах белорусская спортсменка Юлия Нестеренко выиграла золотую медаль?**

А) 100 м;

Б) 1500 м;

В) 500 м;

Г) 200 м с барьерами.

1. **В каком виде спорта Евгений Золотой стал серебряным призером Игр ХХХШ Олимпиады в Париже?**

А) легкая атлетика;

Б) велоспорт;

В) тяжелая атлетика;

Г) гребля академическая.

1. **Эта прославленная гимнастка имеет 18 олимпийских медалей, из которых девять – золотых. Это:**

А) Светлана Багинская;

Б) Оксана Омельянчик;

В) Лариса Латынина;

Г) Ольга Корбут.

1. **Что из перечисленного не является ошибкой при игре в мяч в волейболе?**

А) игра ногой;

Б) удар при поддержке партнера;

В) 4 удара;

Г) последовательное касание разными частями тела.

1. **Размеры хоккейных ворот составляют:**

А) 183 см на 122 см;

Б) 176 см на 147 см;

В) 145 см на 143 см;

Г) 229 см на 139 см.

1. **Какие приемы включает техника владения мячом в футболе:**

А) удары, остановки, ведение, финты, отбор мяча;

Б) прыжки, ловля, передача, финт;

В) ловля, передача, ведение, бросок;

Г) ловля, ведение, финт, удары.

1. **Какая самая длинная гонка в биатлоне?**

А) эстафета;

Б) масс-старт;

В) индивидуальная;

Г) гонка преследования.

1. **После истечения основного времени игры в баскетболе, счет равный. Выберите правильный вариант ответа.**

А) назначается дополнительное время 5 минут;

Б) назначается дополнительное время 7 минут;

В) фиксируется ничья и командам присуждается по 1 очку;

Г) игра переноситься на другой день.

1. **Определите, как традиционно в гимнастике называют ноги спортсмена, выполняющего прыжок:**

А) правая и левая;

Б) толчковая и маховая;

В) передняя и задняя;

Г) подъемная и отталкивающая.

**БЛОК Б**

1. Как называют игрока в настольном теннисе, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше?
2. Прыжок в длинус разбегасостоит из нескольких взаимосвязанных частей. Назовите их по порядку выполнения.
3. Угол, задающий направление и помогающий ориентироваться на местности с одним лишь компасом называется……
4. Управляемый цельнометаллический снаряд, используемый в соревнованиях на специальных ледовых трассах, называется….
5. Какое животное станет талисманом зимних Олимпийских и Паралимпийских игр- 2026 в Милане и Кортина-д,Ампеццо. Назовите их имена.

**О Т В Е Т Ы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **БЛОК А** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | А | **А** | А | А | **А** | **А** | **А** | А | **А** | А |
| Б | Б | **Б** | Б | Б | **Б** | Б | Б | Б | Б | **Б** | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | Б | **Б** |
| **В** | **В** | В | **В** | **В** | В | **В** | **В** | В | В | В | В | В | **В** | В | В | В | **В** | В | В |
| Г | Г | Г | Г | Г | Г | Г | Г | **Г** | **Г** | Г | Г | **Г** | Г | Г | Г | Г | Г | Г | Г |

|  |  |
| --- | --- |
| **БЛОК Б** | |
| **1** | **Подающий** |
| **2** | **Разбег, отталкивание, полет, приземление.** |
| **3** | **Азимут** |
| **4** | **Боб** |
| **5** | **Горностаи Тина и Мило** |